

Если не слушаются дети. Как добиться послушания ребенка

Постарайтесь понять, насколько велик ваш авторитет у ваших детей. Чего вы добились в жизни? В каком-то смысле бунт ваших детей искусственно подогрет средствами массовой информации, общественной атмосферой. Молодежная культура в наше время навязывает молодежные ценности как главные и правильные. При этом у молодых еще слабый интеллектуальный уровень и недостаточный жизненный опыт. От вас самих в первую очередь зависит, сумели ли вы сделать своих детей друзьями и воспитать у них уважение к себе. Насколько много вы вкладываете в детей? Насколько хорошо вы заботитесь о них? Если все это в норме, то дети, повзрослев, осознают это и вернут вам вашу заботу.

Современные психологические исследования показывают, что если взрослые позволяют подростку диктовать свои требования, прогнутся перед ним, то это будет разрушительно для всех. Предоставив детям определенную степень свободы, тем не менее, не позволяйте им садиться вам на голову. Со временем подросток научится реализовывать себя в социуме, и напряжение у родителей спадет. Но для того, чтобы выдержать кризис переходного возраста, надо запастись терпением. Для этого станьте сильными, авторитетными людьми.

В общении с подростком важно выбрать правильную интонацию. Относитесь к нему уважительно и спокойно, и вместе с тем твердо. Дайте ему понять, что его требования не обоснованы. Неспособность родителей управлять своими детьми говорит об их собственной неспособности управлять собой, о недостатке силы. Особенно это проявляется в неполных семьях. Там, где мать и отец здоровы и социально реализованы, у них есть рычаги воздействия на детей. Они им не потакают, как это случается в неполных семьях.

Для того чтобы установить доверительные отношения с подростком, станьте для него не столько родителями, сколько старшими братьями и сестрами. Тогда дети будут с вами более откровенными и будут вас лучше слушать. Политика подавления себя не оправдывает. Любое давление вызывает сопротивление. В этой ситуации требуется гибкий и взвешенный подход. Если не можете справиться с проблемой самостоятельно, обратитесь за психологической помощью к специалисту.